

再生障碍性贫血的中医中药治疗

王吉光 王保健

石家庄市燕赵血液病肾病研究院

摘要 再生障碍性贫血简称再障,是由化学,物理,生物因素,或不明原因所引起的骨髓干细胞,微环境损伤,以及免疫机制改变,红髓脂肪化,导致骨髓造血功能全部或部分衰竭,出现以全血细胞减少为主要表现的疾病,我们采用中药辨证治疗,取得良好疗效。

临床资料

所治 89 例均符合 87 年第 4 届再障学术会议制定的诊断标准,其中男性 51 例,女性 38 例,年龄 5—67 岁,平均 28 岁。病程最长 8 年最短 3 个月。

治疗方法

根据临床所见辨证分为三型 1 型脾肾阳虚型治宜补肾健脾:右归饮合异功散加减熟地 15 克山萸肉 10 克肉桂 6 克山药 10 克巴戟天 12 克补骨脂 12 克鸡血丁 30 克党参 15 克白术 10 克黄芪 15 克茯苓 6 克甘草 3 克陈皮 2 克。2 型肝肾阴虚型治宜养肝益肾:七仙丹合七宝美髯丹加减天冬 10 克麦冬 10 克西洋参 5 克生地 15 克当归 15 克首乌 15 克枸杞 30 克阿胶 6 克(烊化)黄精 15 克茯苓 10 克菟丝子 10 克鸡血丁 15 克龟板胶 6 克(烊化)黄芪 15 克茯苓 6 克白术 10 克。3 型气血两虚血瘀型养血益气活血八珍汤加减人参 10 克白术 10 克黄芪 15 克茯苓 6 克甘草 3 克当归 15 克白芍 10 克熟地 30 克首乌 15 克丹参 15 克鸡血丁 15 克阿胶 6 克(烊化)每日一剂水煎服,1 个月为疗程 3 个月后统计结果。

治疗结果

按照 87 年第 4 届再障学术会议制定的疗效标准,基本治愈 17 例 缓解 25 例 明显进步 35 例无郊 12 例总有郊率为 86.5%。

讨论

祖国医学认为本病属于虚劳,虚损,血证等范畴。中医认为肾主骨,骨生髓,精髓同类,精血同源,精血相互资生,互为转化。再障是骨髓劳损造成的生血障碍,而肾为先天之本,精血之脏,肾精亏损,则骨髓不充,髓虚则精血不能复生,但单纯补肾往往效果不好,这是因为脾肾有先后天依赖关系,脾为气血生化之源,既所谓先天滋后天,后天养先天,在补肾的同时加用健脾药如黄芪,白术,甘草,茯苓等其疗效更加明显。我们在临床中还发现活血化瘀药具有改善造血微环境和调节免疫作用,能清除髓海瘀阻而有利于细胞的生长既瘀血不去,新血不生。在应用补肾健脾药效果不佳而又无明显出血倾向的病例,加用活血化瘀药往往可以获得良好的疗效。